

Croire

Se rappeler que lorsque l'on croit à nous donne des forces.

« J'ai grandi avec la religion Hindou. Lorsque je suis sorti de l'hôpital la première fois nous sommes aller voir une amie de ma mère qui est propriétaire d'un magasin. Elle ne savait pas que j'avais le cancer parce-que nous avons pris la décision de parler de mon cancer seulement aux personnes qui pourrait nous donner de l'énergie positive. Cette femme a dit à ma mère : « Je ne sais pas ce qui t'arrive mais je peux voir que tu souffres. » Elle a dit à ma mère qu'elle participait à un groupe d méditation et elle lui a proposé d'y assister. Ma mère a réfléchi et quelques semaines plus tard elle a participé à une séance de méditation et par la suite mon père et moi nous sommes joint au groupe. La méditation m'aide beaucoup à trouver la paix dans les moments difficiles »

« Ma grande tante a rapporté de l'eau bénite de France. À tout les jours ma mère me donne une gorgée et prie avant que je prenne ma chimiothérapie. Ce geste quotidien me donne beaucoup d'espoir »

Croire peut apporter à certains d'entre nous beaucoup d'espoir.

Certains d'entre nous nous ne peuvent plus pratiquer les sports que nous aimons. Parce que nous n'avons pas assez d'énergie et/ou nous ne pouvons pas être avec des groupes de personnes ou des foules. Mais il y a beaucoup à apprendre du sport.

From a presentation given by Linda Moxley
on Friday Afternoons at Dulwich
www.narrativetherapyonline.com
www.dulwichcentre.com.au

Auriez-vous besoin de plus amples renseignements à propos de ce travail.
Mon courriel est linda.moxley-haegert@muhc.mcgill.ca