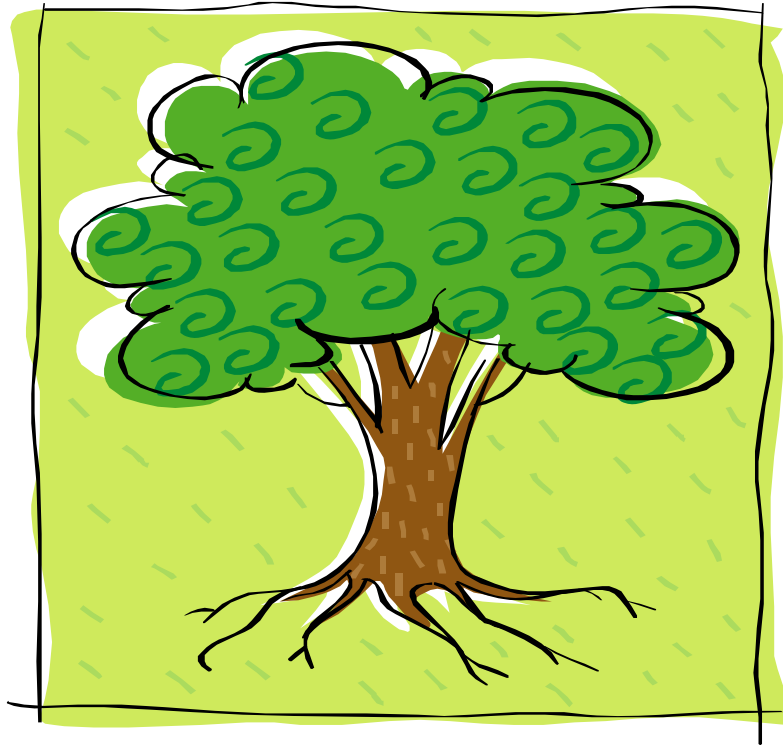


Το Δέντρο της ΖΩΗΣ



Παρακαλώ σημειώστε ότι τα διαφορετικά τμήματα του δέντρου μπορούν να γίνουν με οποιαδήποτε σειρά.
Δεν χρειάζεται να ξεκινήσετε με τις ρίζες

Η μεθοδολογία “The Tree of Life” αναπτύχθηκε από τον Ncazelo Ncube (REPSSI) και τον David Denborough (Dulwich Centre Foundation) See www.dulwichcentre.com.au

Οι ρίζες: Οι ρίζες του δέντρου αποτελούν μία προτροπή για τους συμμετέχοντες/ουσες να μιλήσουν για την κληρονομιά τους: από πού προέρχονται (π.χ. χωριό, κομμόπολη, πόλη)- την οικογενειακή ή κοινοτική τους ιστορία (καταγωγή, οικογενειακό όνομα, πρόγονοι, εκτεταμένη οικογένεια)- αυτούς που τους έχουν διδάξει τα περισσότερα στη ζωή- το αγαπημένο τους μέρος στο σπίτι- ένα αγαπημένο τραγούδι ή χορό. Ένας εναλλακτικός τρόπος είναι να χρησιμοποιήσουμε τις ρίζες ως έναν τρόπο για να μιλήσουν οι συμμετέχοντες/ουσες σχετικά με το «τι τους κρατάει δυνατούς;», «τι τους κρατάει σταθερούς;»

Το έδαφος: Το έδαφος αντιπροσωπεύει το που ζουν οι συμμετέχοντες /ουσες αυτό τον καιρό- και μερικές από τις δραστηριότητες στις οποίες συμμετέχουν στη συνηθισμένη τους καθημερινή ζωή.

Ο κορμός: Ο κορμός αντιπροσωπεύει αξίες, επιδεξιότητες και ικανότητες και μπορεί να περιλαμβάνει επιδεξιότητες σε φυσικές δράσεις αλλά και επιδεξιότητες στη φροντίδα, την καλοσύνη, την εντιμότητα κ.τ.λ. Μετά μπορούμε να ανιχνεύσουμε την ιστορία αυτών των ικανοτήτων και επιδεξιοτήτων: «Από ποιον τα έμαθες αυτά; Από πόσο καιρό είναι σημαντικά για εσένα; Από πού προέρχονται;»

Τα κλαδιά: Τα κλαδιά του δέντρου αντιπροσωπεύουν τις ελπίδες, τα όνειρα και τις επιθυμίες (για τη ζωή) (wishes). Μετά είναι δυνατό να ανιχνεύσουμε την ιστορία αυτών ελπίδων /επιθυμιών: «Πόσο καιρό είχατε αυτές τις ελπίδες; Από πού προέρχονται; Πώς τις διατήρησατε (How have you held onto them?) Υπάρχει κάποιος/α που σου γνώρισε αυτές τις ελπίδες ή που σε βοήθησε να κρατηθείς σε αυτές / να τις διατηρήσεις;»

Φύλλα του Δέντρου: Τα φύλλα του δέντρου αντιπροσωπεύουν τους ανθρώπους που είναι σημαντικοί για τον/την συμμετέχοντα/ουσα. Αυτοί μπορεί να είναι άνθρωποι που είναι ζωντανοί ή μπορεί να είναι άνθρωποι που τώρα δεν είναι ζωντανοί.

Φρούτα: Τα φρούτα αντιπροσωπεύουν τα δώρα που το πρόσωπο έχει πάρει από άλλους ή τις συνεισφορές που άλλοι έχουν κάνει στη ζωή του. Αυτά δεν είναι απαραίτητα υλικά δώρα αλλά μπορεί να είναι πράξεις αγάπης, θάρρους, καλοσύνης ή οποιαδήποτε άλλα δώρα.

Λουλούδια / Σπόροι: Τα λουλούδια / σπόροι του δέντρου αντιπροσωπεύουν δώρα που το πρόσωπο επιθυμεί να περάσει στους άλλους. Αυτά μπορούν να αντιπροσωπεύουν επίσης τις συνεισφορές που το πρόσωπο κάνει στους άλλους. Και πάλι, αυτά δεν είναι απαραίτητα να είναι υλικά δώρα ή συνεισφορές.